

6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見

TEL : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
						1 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
2 子育て支援事業 「リコピーさんと遊ぼう！」 10:00~11:00	3 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	4 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00	5 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	6 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	7 タオル体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	8 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
9 	10 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	11 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00	12 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	13 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	14 ヨガ 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	15 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
16 	17 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	18 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00	19 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	20 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	21 ヨガ 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	22 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
23 ◆休館日	24 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	25 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ 14:00~15:00	26 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	28 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	28 タオル体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	29 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
30 	子育て支援事業 「リコピーさんと遊ぼう！」 6月2日(日) 10:00~11:00 リコーダーの演奏を聴いたり多世代交流で一緒に楽しい時間を過ごしましょう					